

Frauen beraten



beraten - schützen - weiter helfen

VERBAND UNTERER NIEDERRHEIN E.V STAATLICH ANERKANNTE SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNGSSTELLE
BERATUNG: IM SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKT UND IN DER SCHWANGERSCHAFT, BEI FRAGEN ZUR PARTNERSCHAFT/SEXUALITÄT
HOMBERGERSTR. 71, 47441 MOERS

Abschlussbericht für die Bösken-Diebels-Stiftung

- **Gruppenangebot für Frauen: Workshop „Was mich bewegt“ am Standort Kleve**

1. Träger/ Angebot/ Titel/ Anzahl der Teilnehmer/ Start und Ende

Frauen beraten *donum vitae* e. V., Unterer Niederrhein, Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle, bietet Beratung im Schwangerschaftskonflikt und in der Schwangerschaft, bei Fragen zur Partnerschaft und Sexualität an.

Donum vitae ist ein eingetragener Verein mit Sitz in 47441 Moers. Dieser regional tätige Verein ist eingegliedert in den Landesverband Nordrhein-Westfalen mit Sitz in Köln und den Dachverband der Bundesvereinigung in Bonn.

Das Angebot bezog sich auf die Durchführung von fachspezifischer Kleingruppenarbeit am Standort Kleve des Frauen beraten *donum vitae* e. V. , Unterer Niederrhein, Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle, Homberger Straße 71, 47441 Moers.

Der Titel der Maßnahme war:

„Was mich bewegt“ - ein Workshop für Frauen!

6 Teilnehmerinnen zwischen 26 – 54 Jahren haben am Projekt teilgenommen. Bis auf eine tschechische Teilnehmerin, hatten alle anderen Frauen die deutsche Staatsangehörigkeit.

Das Projekt hat im Juli 2018 begonnen und endete zum 31.12.18. 2-mal monatlich Montagsabend fand das Treffen in dem Gruppenraum für jeweils 2 Stunden statt

2. Projektziele/ Leitung/ Aktivitäten/ Programmablauf mit Bildern

Die Zielgruppe setzte sich aus Frauen unterschiedlichen Alters und in unterschiedlichen Lebensphasen zusammen. Einige Frauen befanden sich in der Wiedereinstiegsphase in den Beruf, andere in ihrer Lebensmitte.

Die Hälfte der Frauen war der Beratungsstelle bereits bekannt, die andere Hälfte wurde durch Werbung und Öffentlichkeitsarbeit dazu gewonnen.

Das Ziel des Projekts für die Frauen war:

- **das Selbstwertgefühl zu stärken**
- **die Identitätsfindung und Selbstverwirklichung zu fördern**
- **und Kommunikation und den Aufbau von Kontakten zu unterstützen**

Donum vitae möchte mit der Installierung von Gruppenarbeit am Standort Kleve einen wichtigen Beitrag zur Unterstützung von Frauen in unterschiedlichen Lebenslagen leisten.

Durch ein abwechslungsreiches Angebot sollen Frauen die Möglichkeit bekommen Kontakte zu knüpfen und sich in vertrauensvollem Rahmen mit ihrer Lebenssituation, ihren Bedürfnissen und Zielen auseinander zusetzen.

Dies fand unter Einsatz kunsttherapeutischer und kunstpädagogischer Methoden statt. Kreative Methoden in der persönlichkeitsbildenden Arbeit machen innere Prozesse sichtbar, die gleichzeitig den Wunsch nach Selbstaussdruck unterstützen.

Das intuitive Verstehen der eigenen Bilder bringt neue Erkenntnisse über uns selbst, setzt Energien frei und erhöht die Problemlösungskompetenz.

Frau Pieper, Beraterin bei donum vitae, war die durchführende Fachkraft am Standort Kleve. Sie ist ausgebildete Diplom Soz.-Pädagogin und Kunsttherapeutin. Sie hat langjährige Erfahrung in der Seminararbeit mit Frauen und in der kreativ-pädagogischen Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Flyer zum Projekt:

<p>Frauen beraten  Berater · Schlichter · Mediator</p> <p>„Was mich bewegt“</p> <p>Rahmenbedingungen:</p> <p>Kenntnisse der deutschen oder englischen Sprache sind erforderlich.</p> <p><u>Malkenntnisse sind nicht erforderlich!</u></p> <p>Beginn:</p> <ul style="list-style-type: none">02.07.2018 bis 31.12.2018Jeden 1. + 3. Montag im Monat19.00 bis 21.00 Uhr <p>Kosten:</p> <ul style="list-style-type: none">35,00€ pro Monat <p>Dozentin:</p> <ul style="list-style-type: none">Birgit Pieper, (Dipl. Soz.-Pädag., Kunsttherapeutin, Mediatorin) hat langjährige Erfahrung in der kreativ-therapeutischen Seminararbeit mit Frauen und ist seit 10 Jahren in der Beratungsstelle tätig. <p>Anmeldung unter: siehe Rückseite!</p>	<p>Frauen beraten  Berater · Schlichter · Mediator</p> <p>Donum vitae VERBAND UNTERER NIEDERRHEIN E.V. STAATLICH ANERKANNTE SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNGSSTELLE</p> <ul style="list-style-type: none">SCHWANGERSCHAFT- UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNGPAAR- UND SEXUALBERATUNGBERATUNG BEI UNERFÜLTEM KINDERWUNSCH <p>Albersallee 140 47533 Kleve Tel.: 02821/97 92 56 Fax: 02821/97 92 57 E-mail: info@donumvitae-kleve.de www.donumvitae-kleve.de</p>	<p>Frauen beraten  Berater · Schlichter · Mediator</p> <p>„Was mich bewegt“</p>  <p>Workshop für Frauen!</p> <p>Donum vitae e.V. Kleve</p>
<p>Frauen beraten  Berater · Schlichter · Mediator</p> <p>Workshop „Was mich bewegt“:</p> <p>Durch ein abwechslungsreiches Angebot haben Sie die Möglichkeit sich in vertrauensvollem Rahmen mit Ihrer Lebenssituation, Ihren Bedürfnissen und Ihren Zielen auseinander zu setzen.</p> <ul style="list-style-type: none">Ziel des Workshops ist Hilfestellung in unterschiedlichen Lebenssituationen anzubieten, die:<ul style="list-style-type: none">Ihr Selbstwertgefühl stärken,Ihre Identitätsfindung und Selbstverwirklichung fördern,Ihre Kommunikationsfähigkeit und den Aufbau von Kontakten unterstützen. <p>Die Auseinandersetzung in der Gruppe mit den Biographien und den Ressourcen anderer spiegelt darüber hinaus die eigene Situation und erweitert das eigene Handlungsspektrum.</p> <p>Der Workshop bietet Ihnen Unterstützung in Ihrer individuellen Lebenslage und hilft Ihnen die für Sie passenden Entscheidungen zu treffen.</p>	<p>Frauen beraten  Berater · Schlichter · Mediator</p> <p>Angesprochen sind Frauen in jeder Altersstufe, z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none">in der Familien(-gründungs)phasein der Wiedereinstiegsphase in den Berufin der Lebensmitteim Ruhestand <p>Der Einsatz bildhafter Methoden macht innere Prozesse sichtbar, die gleichzeitig den Wunsch nach Selbstausdruck unterstützen. Dabei kommen eine Vielfalt von Formen und Farben an die Oberfläche, die Gefühle und Intuitionen freisetzen.</p> <p>Das Verstehen der eigenen Bilder bringt ganz neue Erkenntnisse über uns selbst und setzt neue Energien frei. Dadurch wird die Sicht auf die eigene Biographie, aktuelle Handlungsweisen und das momentane Empfinden klarer und wir können mit Impulsen und Einflüssen in Verbindung</p>	<p>Frauen beraten  Berater · Schlichter · Mediator</p> <p>treten, die unsere Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit vergrößern.</p> <p>Die individuellen Prozesse werden begleitet und die anschließende Bildbesprechung und Reflektion ist fester Bestandteil des Workshops.</p> <p>Die geschlossene Gruppe findet in kleinem und vertrauensvollem Rahmen statt und ist fortlaufend 14-tägig.</p> <p>Wir arbeiten in einer Gruppe von max. 6-8 Teilnehmerinnen.</p> <p>Es werden kunsttherapeutische Methoden wie Malen, Collagen und Modellieren eingesetzt.</p> 

Gruppenraum:



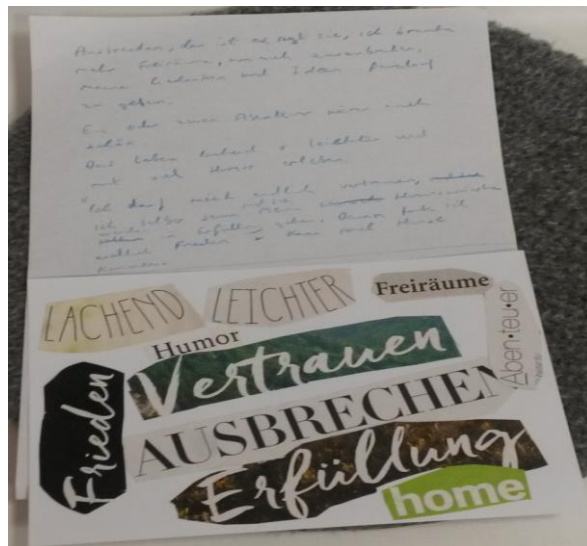
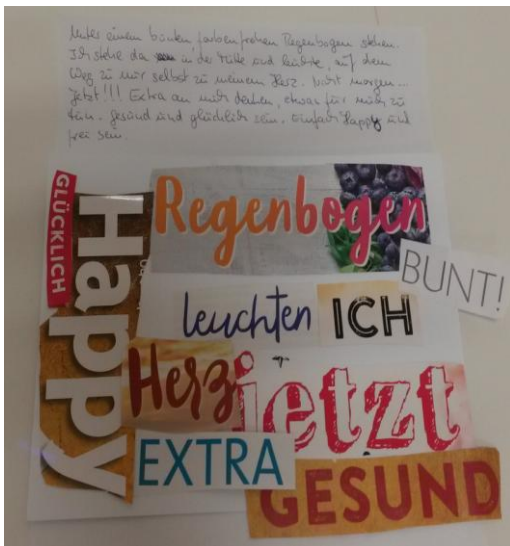
Hier einige Bildbeispiele der Teilnehmerinnen zur inhaltlichen Arbeit:



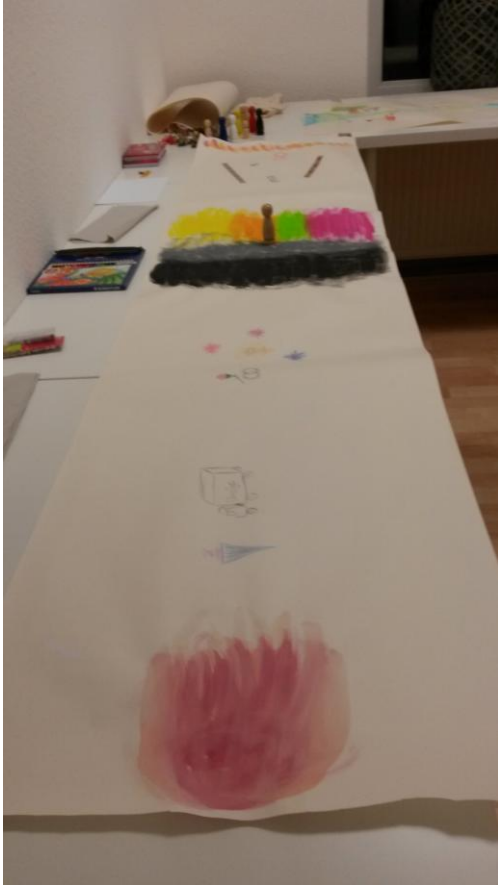
Thema: „Mein Ich-meine Persönlichkeit-meine Verwandlung“



Thema: Initial- und Resonanzbild auf „Mein persönlicher Berater“



Thema: „Was beschäftigt mich- Wie erreiche ich meine Ziele“?



Thema: „Lebenspanorama“ (Biographie- Gegenwart- Zukunftsgestaltung)

3. Erreichte Ergebnisse/ Resonanz/ Ausblick

Durch die geschlossene Gruppe konnten die Teilnehmerinnen Vertrauen aufbauen und sich ihren individuellen Themen öffnen. Es wurden Kontakte geknüpft, die zu weiteren privaten Treffen außerhalb der Gruppe führten.

Die vielfältigen kunsttherapeutischen Methoden machten die Arbeitsprozesse spannend und brachten immer wieder neue Facetten in die Betrachtung der eigenen Situation. Dies regte zur Reflektion an und der Austausch in der Gruppe unter Gleichgesinnten schaffte ein Zugehörigkeitsgefühl. Es ermutigte Frauen in ihren Entscheidungen, ihr Selbstwertgefühl verbesserte sich und Ziele wurden klarer focussiert.

Die Resonanz der Teilnehmerinnen war durchweg positiv. Angefangen von einer interessierten und regelmäßigen Teilnahme bis hin zum Abschlussfest war die Atmosphäre durch die sehr persönlichen Themen und Prozesse, freundschaftlich verbunden.

Alle Frauen haben persönliche Entwicklungsschritte gemacht, die von Einrichtung eines eigenen Raumes in der Wohnung, bis hin zur Aufnahme eines Studiums reichten. Die Abschlussbefragung und Auswertung des Workshops brachte ein einheitlich gutes Ergebnis hervor, in dem sich alle Frauen in ihrer persönlichen

Entwicklung unterstützt geföhlt haben und gerne an weiteren Angeboten in der Zukunft teilnehmen würden.

Abschließend möchten wir uns herzlich für Ihre großzügige Spende bedanken, die unsere Arbeit auf wichtige Weise unterstützt und Projekte wie das beschriebene erst möglich machen.