

Blaukreuz-Zentrum-Hagen
Ambulant Betreutes Wohnen
Projektbericht „Freizeitgruppe“
Förderungszeitraum: Januar 2018 bis Dezember 2018

1. Projekttitle:

Freizeitgruppe „*Mach blau!*“

2. Beschreibung der Organisation – Träger/ Institution/ Einrichtung/ Verein/ Gruppe:

- Team: 12 Mitarbeiter /-innen u.a. Sozialarbeiter /-innen, Sozialpädagogen /-innen, Erzieher /-innen, Heilpädagogen /-innen

- andere Projekte in unserer Einrichtung: Eine Kochgruppe, Alkoholfreier Treff, Frühstücksgruppe, pferdegestützte Therapie, Freizeitausflüge

- Selbstdarstellung: Das Blaue Kreuz in Deutschland e.V. (BKD) ist ein christlicher Suchthilfeverband und sieht seinen Auftrag darin, Suchtkranken und Angehörigen zeitgemäß und kompetent zu helfen und einer Suchtentwicklung vorzubeugen. Wir, ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitende, wirken in die Gesellschaft hinein, um zu einem breiteren Verständnis von Gesundheit und Lebensqualität beizutragen.

3. Beschreibung der Zielsetzung des Projekts und Begründung:

- a) Freizeitangebote, 4 Mal pro Monat. 1 größere Aktivität pro Monat, die kostenpflichtig ist.
- b) Ziele des Projektes und erwartete Ergebnisse: Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben, Suchtprophylaxe, Verbesserung sozialer Kompetenzen, Gruppenanbindung, Tagesstruktur, positive Erfahrungen, aktive Mitgestaltung bei der Auswahl der Ausflugsziele
- c) Laufzeit und langfristige Perspektive: jährliche Planung der Termine und Angebote (siehe Anhang), langfristige Verbesserung des Allgemeinempfindens (pos. Lebensgefühl), verstärktes Kollektivempfinden und Selbstwertgefühl

4. Anzahl der Teilnehmer/ Teilnehmerinnen/ Leitung: Begleitung durch zwei Fachkräfte, Klienten/ Klientinnen erleben sich in Gruppen von max. 8 Teilnehmern/ Teilnehmerinnen pro Unternehmung und in evtl. ungewohnten kulturellen Angeboten, Planung des Alltages, Kennen lernen sinnvoller Freizeitmöglichkeiten, erlernen sozialer Kompetenzen

5. Erreichte Ergebnisse / Besondere Vorkommnisse / Kritisches/ Probleme

Auch in dem neuen Projektzeitraum berichteten die Teilnehmer/ Teilnehmerinnen, dass sie viele neue Freizeitaktivitäten kennenlernen konnten. Es war ihnen möglich durch die Stiftung und die hieraus entstandenen Freizeitmöglichkeiten, für einen Moment den Alltag und die Bewältigung anstehender Aufgaben, zu vergessen. Zudem berichteten einige, dass sie Familienmitglieder animieren konnten, Ausflugsorte gemeinsam erneut zu besuchen.

Die Freizeitangebote für den aktuellen Zeitraum wurden gemeinsam mit den Klienten/ Klientinnen erarbeitet. Dies führte dazu, dass sie sich als Mitentscheider des laufenden Projekts empfinden und sich auch aktiver für die Angebote interessieren und einbringen.

6. Potentialentfaltung/ Ausblick

Wir haben die Freizeitgruppe, mithilfe der Klienten/ -innen, umbenannt: „**Mach blau!**“

Die Klienten/ Klientinnen berichteten durchweg, dass sie sich sehr auf die geplanten Ausflüge freuen würden und es ein großes Highlight in ihrer Freizeitplanung darstellt. Sie äußerten zudem, dass sie sich weniger ausgeschlossen fühlen und bei Gesprächen mit Bekannten oder Familienangehörigen von ihren Erlebnissen berichten würden, sodass diese auch Interesse haben, einige Unternehmungen mit ihnen gemeinsam durchzuführen.

Ansprechpartner und Kontakt

Frank Münzhardt, Sozialarbeiter (B.A.), Leiter der Freizeitgruppe,
Tel.: 0151/23413651, E-Mail: F.Muenzhardt@blaues-kreuz.de

Agnes Zieba, Sozialpädagogin (B.A.), 2. Leiterin der Freizeitgruppe,
Tel.: 0151/22675771, E-Mail: A.Zieba@blaues-kreuz.de

Christiane Schirpke, Dipl. Sozialpädagogin, Leiterin des Ambulant Betreuten Wohnens in Hagen,
Tel.: 0175/6998575, E-Mail: C.Schirpke@blaues-kreuz.de

Homepage: <https://www.blaues-kreuz.de/de/westfalen/hagen/ambulant-betreutes-wohnen-hagen/>

Blaukreuz-Zentrum-Hagen
Ambulant Betreutes Wohnen
Körnerstr. 45
58095 Hagen
Fax: 02331/28747